ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	24	4	2024	

Unidad Operativa:	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAN JOSÉ NAZARETH -SUBA		
Componente de Atención:	Estilos de vida saludable		
Línea de Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento	Profesional a cargo:	LILIANA PAOLA HERNANDEZ ARROYO
Nombre de la actividad:	ESTRATEGIA IEC (Información, Educación y Comunicación en Estilos de Vida Saludable). AZUCAROMETRO		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Lograr que las personas mayores identifquen y reconozcan los imaginarios y prácticas adversas a la vejez y envejecimiento, así como sus consecuencias en la vulneración de los derechos y resignificar, promover, y fomentar representaciones, imaginarios y prácticas favorables al envejeciminto y la vejez a través de acciones que identifiquen, valoren y reconozcan a las personas como sujetos de derechos y su inmensa multiplicidad.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Reconocer aspectos importantes del etiquetado nutricional de los productos ultraprocesados de consumo frecuente en las familias con énfasis en el azúcar añadido.

Identificar el contenido de azúcar de los alimentos consumidos en un día versus la recomendación diaria de la OMS.

Proponer intercambios de alimentos saludables en reemplazo de los productos ultraprocesados con alto aporte de azúcares añadidos.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se da inicio a la actividad física con ejercicios de calentamiento general donde se involucra el tren superior e inferior,en la sesión se trabajará con aros el cual ayudarán a ejecutar de mejor manera los ejercicios. Se trabajanron ejércitos de fuerza , coordinación y estabilidad donde se tiene en cuenta tiempo de trabajo por tiempo de recuperación.
MOMENTO CENTRAL	Se realiza la convocatoria en el lugar estipulado para el desarrollo de la actividad. Luego se organizaran por grupos de 2 o 3 personas, para la entrega de los paquetes de alimentos ultraprocesados. Se realiza el tes incial de forma verbal, teniendo en cuenta la dificultad visual o de lecto-escritura de las personas mayores. Para la introduccion del tema se toma con referencia la pagina 18 de la cartilla " Saludables y felices" Entiende el etiquetado nutricional para evitar el consumo de productos no saludables, explicando la manera adecuada de leer el etiquetado nutricional de los empaques.
MOMENTO FINAL	Se da inicio al taller presentando el AZUCARÓMETRO y explicado su uso. En la parte baja del AZUCARÓMETRO se dispone una tabla, donde cada equipo debe mencionar una propuesta de alimento o preparación natural y saludable con el cual intercambiaría los productos altos en azúcar analizados.

RECURSOS

Emapaques de productos ultraprocesados	Esferos
Calculadora o celular con calculadora	Nutricionista.
Computador	
Televisor	
Azucarometro proyectado e impreso	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Las personas mayores acuden de manera puntual a la convocatoria del taller, evidenciando en el test inicial mediana identificacion de los alimentos ultraprocesados. Por otro lado, muestran interes de la tematica tratada, mirando con detenimiento y atencion la tabla nutricional de los empaques de productos industrializados empleados; tambien la mayoria entiende la dinamica de utilizar el AZUCAROMETRO, comprendiendo que alimentos son saludables y cuales no.
Finalmente, las personas mayores mencionan correctamente los intercambios de los productos analizados, sin embargo, aun manifiestan el deseo por bebidas carbonatadas, para lo cual se refuerza las preparaciones como ensaladas de frutas o verduras o jugos con pulpa de fruta.

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAN JOSÉ NAZARETH - SUBA

FECHA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	RESPONSABLE:
24/04/2024	ESTRATEGIA IEC (Información, Educación y Comunicación en Estilos de Vida Saludable). AZUCAROMETRO	Liliana Paola Hernández Arroyo









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA CAPACITACIÓN

Código: FOR-PSS-295
Versión: 0
Fecha: Memo 20190038990 – 09/09/2019
Página: 1 de 1

FECHA: 24/04/2024 | POBLACION OBJETO: Persona mayor | SERVICIO SOCIAL: Centro cuidado transitorio Sar

TEMA: Azucarometro. | No. PERSONAS CAPACITADAS: 13 | TOTAL HORAS: 1

PROFESIONAL RESPONSABLE: Juliana Hernández. | PROFESIÓN Y DEPENDENCIA: Nutricionista.

No	LOCALIDAD	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	NOMBRE 1	NOMBRE 2	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	EDAD	SEXO F	SEXO M	FIRMA
1	Suba	CC	17710297	Carlos	Julio	Rocha	Leiva	79		X	
2	Suba	CC	17054424	Jaime		Valbera	San Miguel	75		X	
3	Suba	CC	17081890	Guillermo		Linares	Guzman	79		X	
4	Suba	CC		Alberto		Serubia	Castañeda	69		X	Repetido
5	Suba	CC	19710200	Luis	Felipe	Gonzalez	Pinzon	62		X	
6	Suba	CC	41546846	Flor	Estella	Diaz	Calvo	65	X		
7	Suba	CC	5761587	Arturo		Vanegas		72		X	
8	Suba	CC	19129812	Alberto		Serubia	Castañeda	69		X	
9	Suba	CC	11337726	Carlos	Eduardo	Torres	Buitrago	61		X	
10	Suba	CC	17000746	Gustavo		Reinoso		68		X	
11	Suba	CC	19470972	Angel	Alfonso	Mantilla		75		X	
12	Suba	CC	3049558	Luis	Rebeldo	Florez		76		X	
13	Suba	CC	35497764	Blanca	Lilia	Tivero		75	X		Blanca Tivero
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											
21											
22											
23											
24											
25											
26											
27											
28											
29											
30											

"Tratamiento de datos personales. Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual, es un deber y un compromiso de los participantes de la SDIS, no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar, de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013"

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL **FORMATO TEST INICIAL**	Código: Versión: Fecha: Página:

SUBDIRECCIÓN LOCAL: SUBA	**PROYECTO: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DÍA/NOCHE**	
SERVICIO SOCIAL: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAN JOSÉ NAZARETH - SUBA	**POBLACIÓN OBJETO: PERSONA MAYOR**	
FECHA:	**TEMA:**	**EQUIPO No: GENERAL**
NOMBRE Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: LILIANA HERNANDEZ ARROYO		
NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL: GRUPAL		

Relacionar con una línea imágenes o enunciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	**COLUMNA B**
Se puede decir que un alimento es natural, cuando:	Sedentarismo, alimentación poco saludable, alteraciones de apetito y saciedad, malos hábitos alimentarios y otros diversos factores psicológicos y fisiológicos.
Tenemos una alimentación saludable al consumir:	Productos elaborados principalmente con ingredientes industriales, que normalmente contienen poco o ningún alimento entero o natural.
¿A causa de que factores se presenta la obesidad?	Alimentos ricos en nutrientes beneficiosos y moderar o evitar el consumo de alimentos que contienen sustancias “no beneficiosas” como ácidos grasos trans, ácidos grasos saturados, sodio, colesterol y azúcares.
¿Qué son los azúcares añadidos?	Es de origen vegetal (verduras, leguminosas, tubérculos, frutas, nueces, semillas) o de origen animal (pescados, mariscos, carnes de bovino, aves de corral, animales autóctonos, así como huevos, leche, entre otros). Sin adicion de otras sustancias como: azúcar, sal, grasas, edulcorantes o aditivos.
Los productos comestibles altamente procesados o ultraprocesados son:	Son los que se agregan a los alimentos durante su procesamiento o preparación. Se encuentran principalmente en refrescos, gaseosas, pasteles, galletas, pies, ponche de fruta, jugos de fruta azucarada, postres lácteos, chocolates y dulces, entre otros.

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST FINAL	Código: Versión: Fecha: Página:

NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST FINAL:	GRUPAL
EQUIPO No:	GRUPAL

Relacionar con una línea imágenes o enunciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
Se puede decir que un alimento es natural, cuando:	Sedentarismo, alimentación poco saludable, alteraciones de apetito y saciedad, malos hábitos alimentarios y otros diversos factores psicológicos y fisiológicos.
Tenemos una alimentación saludable al consumir:	Productos elaborados principalmente con ingredientes industriales, que normalmente contienen poco o ningún alimento entero o natural.
¿A causa de que factores se presenta la obesidad?	Alimentos ricos en nutrientes beneficiosos y moderar o evitar el consumo de alimentos que contienen sustancias “no beneficiosas” como ácidos grasos trans, ácidos grasos saturados, sodio, colesterol y azúcares.
¿Qué son los azúcares añadidos?	Es de origen vegetal (verduras, leguminosas, tubérculos, frutas, nueces, semillas) o de origen animal (pescados, mariscos, carnes de bovino, aves de corral, animales autóctonos, así como huevos, leche, entre otros). Sin adicion de otras sustancias como: azúcar, sal, grasas, edulcorantes o aditivos.
Los productos comestibles altamente procesados o ultraprocesados son:	Son los que se agregan a los alimentos durante su procesamiento o preparación. Se encuentran principalmente en refrescos, gaseosas, pasteles, galletas, pies, ponche de fruta, jugos de fruta azucarada, postres lácteos, chocolates y dulces, entre otros.

EVALUACIÓN CUALITATIVA DE LA CAPACITACIÓN

Marque con una X SI o NO según su criterio

		SI	NO
1	¿El tema y la metodología desarrollada fueron adecuadas y cumplieron con sus expectativas?		
2	¿Los materiales utilizados durante el proceso de capacitación fueron adecuados?		
3	¿El capacitador conocía bien el tema?		
4	¿Le gustaría que se llevara continuidad en los procesos de capacitación?		
	Si la respuesta es SI, cuales temas le interesan:		
5	¿Teniendo en cuenta la actividad realizada, a partir de hoy que modificará en sus hábitos para ser más saludable?		

INSTRUCCIONES PARA DILIGENCIAMIENTO

Objetivo: Conocer el grado de apropiación de conocimientos a través de la aplicación de un test inicial y un tes final.

Subdirección Local: sede administrativa de donde depende el servicio social o población objeto.
Proyecto: nombre del proyecto de inversión social.
Servicio Social: número del servicio social correspondiente, de acuerdo a la siguiente denominación: 1.Jardín Infantil Diurno 2.Jardín Infantil Nocturno 3.Casa de pensamiento intercultural 4.Centros Amar 5.Atención Integral a Mujeres Gestantes, Niñas y Niños menores de dos Años "Creciendo en Familia" 6.Creciendo en Familia en la ruralidad 7.Centros Forjar 8.Casas de la Juventud 9.Contacto y atención en calle 10.Centro de Atención Transitoria 11.Hogar de Paso día 12.Hogar de Paso noche 13.Comunidad de Vida 14.Centro de formación para el desarrollo de capacidades académicas, ocupacionales y artísticas 15.Centros día 16. Centros noche 17. Centros de protección social 18.Apoyos económicos 19.Centro Crecer 20.Centros Avanzar 21.Centro Renacer 22.Centros Integrarte-atención externa 23.Centros Integrarte-atención interna 24.Atención Integral a la diversidad sexual y de géneros 25.Unidad contra discriminación 26.Centros Proteger 27.Enlace Social 28.Comedores 29.Apoyo complementación alimentaria-Bonos canjeables por alimentos 30.Apoyo complementación alimentaria-Canastas Básicas
Población Objeto: grupo poblacional al que se dirige el proceso.
Fecha: dia/mes/año de la aplicación del test. En formato dd/mm/aaaa
Tema: nombre del proceso desarrollado.
Equipo No: número asignado al equipo de trabajo para desarrollar la actividad. De no haber conformación de equipos, se coloca No Aplica (N.A).
Nombre y Apellidos Profesional responsable: nombre y apellidos de la persona que desarrolla el proceso.
Nombre y Apellidos persona que diligencia test inicial: nombre y apellidos de la persona que diligencia el test.
Columna A: en esta columna el profesional que va a desarrollar el proceso coloca imágenes o enunciados relacionadas con el tema a tratar, tanto en el test inicial como en el test final.
Columna B: en esta columna el profesional que va a desarrollar el proceso coloca imágenes o enunciados relacionados con la columna A. Es importante colocar dicha descripción en un orden diferente a las imagenes o enunciados.
Nombre y Apellidos persona que diligencia test final: nombre y apellidos de la persona que diligencia el test final.
Evaluación cualitativa de la capacitación: estas preguntas son predeterminadas, no pueden ser cambiadas.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba — Fecha: 24-04-2024. Am

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Buenas Practicas del envejecimiento Medicina Alternativa	LINEA: Buenas Practicas del envejecimiento Estrategia IEC	LINEA: Movilizando habilidades capacidades y potencialidades. Articulación Bibliored	LINEA:		
1	CC	5.761587.	Ancizar	Vanegas	Si	Si	Si			
2	CC	10.216194	Javier	Salazar Estrada	Si	NO	Si			
3	CC	4.776037.	Oswaldo	Collazos Gomez	Si	Si	Si			
4	CC	19.100020	Luis Augusto	Albarracin Duitama	Si	NO	NO			
5	CC	17.110297.	Carlos Julio	Prada Lara	Si	Si	Si			
6	CC	17.084316	Victor Julio	Segura	Si	Si	NO			
7	CC	17.036104	Luis Hernando	Ruiz Castro	Si	Si	NO			
8	CC	19214462	Carlos Eduardo	Torres Barrientos	Si	Si	Si			
9	CC	17.069945	Carlos Arturo	Navarrete Diaz	Si	Si	Si			
10	CC	41596846	Flor Estella	Diaz Casas	Si	Si	Si			
11	CC	19252647.	Carlos Arturo	Sanchez Sanchez	Si	Si	Si			
12	CC	17.128837.	Alvaro Enrique	Ruiz Garcia	Si	Si	NO			
13	CC	19129612	Alberto	Sarabria Castañeda	Si	Si	Si			
14	CC	17.084350	Roberto	Rincon Rodriguez	Si	Si	NO			
15	CC	2.909611	Ramon Alfonso	Escobar Bueras	Si	Si	Si			
16	CC	11.337726	Carlos Eduardo	Torres Bustrago	Si	NO	Si			

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba — Fecha: 24 - 04 - 2024 AM

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla.

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Buenas Practicas del envejecimiento Medicina Alternativa	LINEA: Buenas Practicas del envejecimiento Estrategia IEC	LINEA: Movilidad Cognoscitiva y Afectividad Sexualidad y Afectividad Resignificación	LINEA:		
17	CC	10083218	Homberto	Rivera Rodriguez	Si	Si	No			
18	CC	19201796	Antonio	Castaño Quintero	Si	No	Si			
19	CC	11302658	Jose Antonio	Marquez Lozano	Si	No	Si			
20	CC	3117525	Pedro Julio	Sanchez Cartan.	Si	Si	No			
21	CC	17000746	Gustavo	Reinoso	Si	Si	Si			
22	CC	11337016	Marco Antonio	Olaya Lopez	Si	No	No			
23	CC	51680425	Julia Elena	Rebolledo Ramirez	Si	No	Si			
24	CC	79117949	Miguel Enrique	Sierra Molina	Si	Si	Si			
25	CC	17.081880	Guillermo	Torriago Gozman	Si	Si	Si			
26	CC	19105637.	Luis Alberto	Vanegas	Si	No	Si			
27	CC	19162921	Luis Alberto	Casallas	Si	Si	No			
28	CC	5.248158	Jose Francisco	Paz	Si	No	Si			
29	CC	51856136	Martha Susana	Davila	Si	Si	Si			
30	CC	4172538	Alberto	Mosquera	Si	Si	No			
31	CC	19470872	Ariel	Alfonso Mendoza	Si	Si	No			

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105-15 /09/2022
Página: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla

Fecha: 24-04-2024 Am

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Buenas Practicas del Envejecimiento Medicina Alternativo	LINEA: Buenas Practicas del envejecimiento estrategia LEC	LINEA: Movilizando habilidades capacidades y potencialidades Articulación Bibliored.	LINEA:		
32	cc	19201000	Luis Alberto	Bohorquez Castañeda	Si	NO	Si			
33	cc	17.064424	Jaime	Valbuena Sanmiguel	Si	NO	NO			
34	cc	16472452	Edilberto	Quiñones Valencia	Si	Si	NO			
35	cc	17.127.584	Gerardo	Perez Medina	Si	NO	Si			
36	cc	41757232	Ana Esperanza	Guevara Samaca	Si	Si	Si			
37	cc	240130	Jose Noel	Alfonso	Si	NO	si			
38	cc	52092734	Liliana de jesus	Julio Fernandez	Si	NO	Si			
39	cc	6155358	Isaac	Mosquera	Si	Si	Si			
40	cc	19245261	Alvaro	Villarreal Mejia	Si	Si	Si			
41	cc	17.196899	Rafael Antonio	Vargas Hernandez	Si	NO	Si			
42	cc	3049558	Luis Roberto	Florez	Si	NO	No			
43	cc	83085404	Carlos	Chaparro Aceros	Si	Si	NO			
44	cc	19262600	Juan	Cifuentes Diaz	Si	Si	NO			
45	cc	16353919	Pedro Jose	Cruz valencia	Si	NO	NO			
46	cc	19131581	Jorge	Lazo	Si	Si	Si			
47	cc	9515777	Julio Cesar	Lemus Barrera	Si	NO	Si			

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 4 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba — Fecha: 24-04-2024 Am

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Buenas Practicas del envejecimiento Medicina Alternativa	LINEA: Buenas Practicas del envejecimiento estrategia IEC	LINEA: Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades. Articulación Bibliored.	LINEA:		
48	CC	41624751	Angela	Risso Marin	Si	NO	Si			
49	CC	17.192966	Pedro Pablo	Figueredo Cespedes	Si	NO	Si			
50	CC	19223538	Victor Julio	Fonseca Rabayo	Si	Si	No			
51	CC	35497764	Blanca Lilia	Forero	Si	Si	Si		Blanca Forero	
52	CC	2258522	Luis Ernesto	Bobadilla	Si	NO	Si			
53	CC	19247893	Ricardo	Duarte Arias	Si	NO	Si			
54	CC	17045923	Misael	Calcos Gonzalez	Si	Si	NO			
55	CC	19.210.200	Luis Felipe	Gonzalez Pinzon	Si	Si	Si			
56	CC									
57	CC									
58	CC									
59	CC									
60	CC									
61	CC									
62	CC									

Powered by CamScanner